

## 以弗所書 Book of Ephesians 簡介

### <保羅書信小知識 >

在聖經新約部份的 27 卷書中，稱為 **保羅書信**的共有 13 封。**包括**：羅馬書、哥林多前、後書、加拉太書、以弗所書、腓立比書、歌羅西書、帖撒羅尼迦前、後書、提摩太前、後書、提多書、和腓利門書。

**保羅書信在聖經中的順序**，是以教會的書信為先（羅馬書 至 帖撒羅尼迦後書）。

然後是個人書信（提摩太前書 至 腓利門書）。

而每組書信是以最長的排先，最短的排在最後（以弗所書除外）。

由此可見，書信的順序並非按著寫作日期的先後而定，也不是根據主題。

### **作者：使徒保羅**

保羅在以弗所書中介紹自己就是寫信的人，初期教會對此亦廣泛地接納。直至十九世紀有學者提出異議，指出共 5 點表明以弗所書作者並非保羅本人，可能是保羅的學生或他的跟隨者。這 5 點分別是：1) 神學； 2) 辭彙； 3) 文學風格； 4) 與歌羅西書的關係；

5) 沒有常用的“個人式的問候”（personal greetings）。篇幅有限，在這裏很難詳細說明及解釋。我們按照傳統的看法，繼續相信保羅就是以弗所書的作者。

### **寫作時間：大約主後 60 年**

要準確釐定以弗所書的寫作時間是一件複雜的事情，因涉及作者身份及其出處（authorship and provenance）。上文已提及，傳統的看法支持使徒保羅是書信的作者；而當時他被囚於羅馬。照此推算，寫作以弗所書的日期大概是主後 58-60 年（或主後 60-61 年）。而監獄書信（腓立比書、歌羅西書、和腓利門書）也是這時期的作品。

大部份聖經學者相信，這些書信的地點也是在羅馬。所以，把以弗所書的寫作日期定在主後的 60 年間也較為合理。

### **寫作地點：羅馬**

保羅寫以弗所書時，形容自己是“被囚”或“作囚徒”。值得注意的是，他是被囚在一所正式的監獄嗎？根據使徒行傳的記載，保羅乃是“被囚”於自己的家中（house arrest），且有兩年的時間；但卻給予有限度的自由，可以與人見面及傳福音（徒 28:16, 17, 23, 30, 31）。例如在使徒行傳 28:14 和 16 節，作者路德以“我們 We”表達他是與保羅在一起。

### **以弗所書的簡介及背景：**

以弗所教會是保羅在他的宣教旅程中其中一間所建立的教會。

大約在主後 52 年，保羅第一次到達以弗所是在第二次宣教旅程臨近尾聲時所經過的城市（使徒行傳 18:18-22）。他說，“上帝若許我，‘我還要再回到你們這裏’”（徒 18:21）。使徒行傳 20:31 告訴我們，保羅果然回到以弗所，並在那裡住上三年之久！

保羅在這三年期間，在以弗所的會堂放膽講道，辯論神國的事，勸化眾人（使徒行傳 19:8）。許多人也認罪悔改接受了耶穌（使徒行傳 19:13-20）。可見保羅對以弗所這地方的認識，與弟兄姊妹關係密切，他更是流淚為他們禱告。

這封稱為“以弗所書”的書信，原來在早期的手抄本是沒有出現“以弗所”三個字，因此在書信的開端我們看不見收信的對象是“以弗所聖徒”。書信的結尾也沒有慣常的個別問安。但跟據以弗所書 1:15 節 及 3:1-3 節，保羅及收信人大約也是互聞對方的消息而已。

雖然如此，很多學者指出，保羅寫以弗所書，其實是希望在羅馬的亞細亞省 (Asia minor) 中傳閱 (circular letter)。而這封信是就讓推基古交給以弗所到歌羅西沿途所經的各教會傳閱，也藉此勉勵眾教會。

### 以弗所書的寫作目的：

保羅執筆以弗所書的目的 與歌羅西書不同，他不是要解決異端問題或虛假不實的教導 (false teaching)；反而，他深入思考上帝對整個世界及整個教會的計劃，希望鼓勵收信人 (包括沿途所經的各教會) 要繼續持守在主裏的信心，並以屬靈的眼光真正了解上帝透過耶穌基督所完成的偉大計劃 (God' s sovereign plan)；而教會要如何為她的存在更有意義地奮勇到底。

因此，保羅在以弗所書中呼籲信徒當緊記上帝透過耶穌基督為他們所作的；並且明白福音的主要信息，在生活中行事為人要對得起呼召他們的主。雖然以弗所書是一封親切的教牧書信，但內中懇切地所表達的屬靈勸勉，成為每個世代，教會在實踐和應用上非常重要的一卷書 (intensely practical book for today' s church)。

## 以弗所書每日讀經分段 Scriptures Breakdown

### (1) 第一章 1-23 節：讚美與禱告

由 6 月 27 日至 7 月 2 日 分段如下：

- 星期一：自我介紹及問安：第一章 1 - 2 節
- 星期二：讚美父上帝的揀選：第一章 4-6 節
- 星期三：讚美聖子耶穌基督的救贖：第一章 7-12 節
- 星期四：讚美聖靈所賜的印記：第一章 13-14 節
- 星期五：為信徒的生命感恩：第一章 15-16 節
- 星期六：祈禱信徒心靈的眼睛得明亮能真正認識神 第一章 17-23 節

#### 小組討論問題：

- A) 保羅的讚美絕對是第一章的亮點！他的讚美幫助我們明白了些什麼？  
保羅所讚美的上帝是一位怎樣的上帝？對你個人有何感受？
- B) 第 18 節提及“照亮你們心中的眼睛”；什麼是心靈的眼睛？有什麼作用？  
你心中的眼睛是打開？關閉的？

### (2) 第二章 1-22 節：在基督裡得“新”與“生”

由 7 月 4 日至 7 月 9 日 分段如下：

- 星期一：沒有基督的生命：第二章 1-3 節
- 星期二：上帝豐富的恩典藉基督得新生命：第二章 4-7 節
- 星期三：上帝賜給我們的恩、信與人的行為：第二章 8-10 節
- 星期四：對外邦人的看法：第二章 11-13 節
- 星期五：外邦人與猶太人在基督裏合而為一：第二章 14-18 節
- 星期六：有新身份，融入新的生活模式：第二章 18-22 節

#### 小組討論問題

- A) “死在過犯罪惡之中”（1 節），並接著提及有兩個主要的因素（2-3 節），  
你能找出嗎？（提示：兩個因素都以“隨從或隨著”開始）
- B) 保羅提到上帝以祂豐富的憐憫和恩典（4 節、7 節）愛我們，拯救我們，  
你信這話嗎？你確信耶穌基督亦拯救你嗎？請試試分享。

### (3) 以弗所書 第三章 1-21 節：保羅獨特的身份與基督的奧秘

由 7 月 11 日至 7 月 16 日 分段如下：

- 星期一：保羅為外邦人祈禱：第三章 1 節
- 星期二：保羅的角色與基督的奧秘：第三章 2-9 節
- 星期三：教會在上帝永恆計劃中的託付：第三章 10-11 節
- 星期四：保羅安慰信徒：第三章 12-13 節
- 星期五：保羅接續他的禱告：第三章 14-19 節
- 星期六：保羅的祝福：第三章 20-21 節

#### 小組討論問題：

- A) 保羅如何介紹自己的身份（第 1、7、8 節）？這奧秘與我們有關嗎？
- B) 試列出兩點屬於保羅祈禱的內容（14-21 節）。請組員各提出一點為教會得力禱告。

**(4) 以弗所書 第四章 1-32 節：在主裏踏出嶄新的步伐**  
由 7 月 18 日至 23 日 分段如下：

- 星期一：合而為一的教導：第四章 1-6 節
- 星期二：上帝給教會的恩典、職份：第四章 7-13 節
- 星期三：以基督為元首：第四章 13-16 節
- 星期四：新生命是穿上新衣，學像基督：第四章 17-24 節
- 星期五：新生命 展開聖潔的步伐：第四章 25-28 節
- 星期六：新生命 展開聖潔的步伐：第四章 28-32 節

**小組討論問題：**

- A) 要保守聖靈所賜合而為一的心，保羅提到有那幾項（1-3 節）？可以如何學習並實踐？
- B) 新生命吸引人的地方在哪裡（25-32 節）？有那些對教會每位來說是必需實踐的？

**(5) 以弗所書 第五章 1-33 節：在主裏踏出愛的步伐**  
由 7 月 25 日至 30 日 分段如下：

- 星期一：憑愛心行事 學習聖潔：第五章 1-7 節
- 星期二：在主裏 要行在光明主：第五章 8-14 節
- 星期三：在主裏 要緊慎行事：第五章 15-18 節
- 星期四：被聖靈充滿：第五章 19-21 節
- 星期五：彼此相愛、順服，如基督愛教會：第五章 22-28 節
- 星期六：彼此相愛、順服，如基督愛教會：第五章 29-33 節

**小組討論問題：**

- A) 思考第 8 節。光明為何重要？有什麼生命的特質流露？
- B) 請嘗試思考及討論基督愛教會、及夫婦關係兩者之間的微妙比喻（22-28 節）。

**(6) 以弗所書 第六章 1-24 節：靠主踏出有力的步伐**  
由 8 月 1 日至 6 日 分段如下：

- 星期一：在主裏聽從基督：第六章 1-4 節
- 星期二：是基督的僕人：第六章 5-9 節
- 星期三：靠著主 行走有力，抗衡靈界的攻擊：第六章 10-12 節
- 星期四：抗衡靈界的攻擊，穿上屬靈軍裝：第六章 13-17 節
- 星期五：靠著聖靈行事：第六章 18-20 節
- 星期六：提及帶信人推基古及祝福眾教會：第六章 21-24 節

**小組討論問題：**

- A) 保羅如何提醒我們以愛維繫父母、兒女、及人與人之間的關係（1-9 節）？
- B) 保羅說我們是與誰爭戰？真有靈界爭戰的事？  
什麼時候需要穿上屬靈的軍裝？

以弗所書參考資料 References :

- 1) 證主 21 世紀聖經新譯；2000 年 五月；陳惠榮，胡問憲主編
- 2) Expositor' s Bible Commentary, Ephesians through Philemon Vol.II.,  
1981; Frank E. Gaebelein General Editor
- 3) The Cradle, The Cross, and The Crown: An Introduction to the  
New Testament., 2009; by Andreas J. Kostenberger;  
L. Scott Kellum; Charles L. Quarle
- 4) The Baker Illustrated Bible Dictionary, 2013., Edited by Tremper  
Longman III